

柔道部

●目標

めげない・しょげない・あきらめない
黒帯を取得する

●指導者

森 茂樹

猪又 大介

●部員数

1年生 1人

2年生 4人

3年生 0人

活動写真



●活動内容

練習メニューは、ランニング、体操、マット運動、寝技練習、打ち込み、最後に柔軟です。
昨年は1年生だけで右も左も分からず部活動をしていたため、ところどころぐだぐだしているところがありましたが、今年はずっと気合の入った部活動にしたいです。